

Grundausbildung Klettern

Durchführung und Termine vorbehaltlich der Entwicklung der Coronasituation!!!

Termin	Thema	Kursort	Uhrzeit
Do, 07.01.2021	Einführung, Materialkunde, Knotenkunde	Bergsteigerheim	19.30 – 22.30
Fr. 22.01.2021	Knotenkunde, Grundbegriffe Klettern, Klettern 1. Teil, Toprope	Kletterhalle	19.30 – 22.30
Do. 28.01.2021	Topropeklettern, Sicherungstheorie	Kletterhalle	19.30 – 22.30
Fr. 05.02.2021	Klettern 2. Teil, Vorstieg	Kletterhalle	19.30 – 22.30
Mi. 10.02.2021	Risiken im Fels, Vorstieg, Standplatzbau, Kletterführer	Bergsteigerheim	19.30 – 22.30
Sa. 20.02.2021	Vorstiegsklettern, Abseilen	Kletterhalle K5	14.00 – 19.00
Do. 25.02.2021	Vorstieg, Falltraining	Kletterhalle	19.30 – 22.30
So. 28.03.2021	Aussentermin Täle, erstes Klettern im Fels (*)	Treffpunkt Bergsteigerheim	08.00 – 17.00
Do. 11.03.2021	Vorstieg, Abnahme Kletterscheine	Kletterhalle	19.30 – 22.30
Fr. 02.04.2021	Aussentermin Täle, Klettern im Fels(*)	Treffpunkt Bergsteigerheim	08.00 – 17.00

Beschreibung: Es handelt sich um einen Kurs für Neulinge oder Wiedereinsteiger die einen Grundstock legen oder ihr Wissen auffrischen wollen.

(Natürlich ist jedoch auch jeder willkommen der das Ganze einfach mal wieder hören oder zum Saisonanfang mal üben oder sein Wissen verfestigen will)

Ausbildungsprogramm 2021

Zusätzlich zu den Inhalten der Kletterscheine Toprope und Vorstieg werden die grundlegenden Fertigkeiten zum Klettern im Fels in Bereich Material, Knoten, Abseilen, Verhalten am Fels, Lesen eines Kletterführers etc. vermittelt.

Voraussetzungen:

Keine Gravierenden Höhenprobleme, Normale körperliche Fitness,
Bereitschaft – insbesondere der Neulinge – die gesamte Kursdauer auch anwesend zu sein!!!

Ausrüstung:

Bequeme , nicht zu weite Sportbekleidung, vorzugsweise Hosen die über die Knie reichen,
möglichst stabile Turnschuhe

Örtlichkeiten:

Das Bergsteigerheim befindet sich in Spaichingen, Hauptstraße 72 A.

Die Kletterwand befindet sich in Spaichingen in der alten Turnhalle .

Die notwendige Kletterausrüstung kann ausgeliehen werden.

Für die gesamte Ausbildung wird ein Unkostenbeitrag in Höhe von 80,- € Mitglieder bzw. 150,- € für Nichtmitglieder DAV erhoben.

Die Ausbildung ist für DAV-Mitglieder der Sektion Oberer Neckar kostenlos. Mitgliedschaft im Rahmen der Ausbildung möglich.

Weitere Auskünfte und Anmeldung:

Siegfried Hauser Vorzugsweise per E-Mail sigi@sghauser.de

Tel 07426/2521, Mobil: 0171/8289981

**(*) DAV- Mitgliedschaft aus Versicherungsrechtlichen Gründen erforderlich
(Aufnahme im Laufe der Ausbildung möglich), ansonsten Teilnahme auf eigene Gefahr !**
